

PLINKŠIŲ GLOBOS NAMAI

(Savivaldybės administracijos, seniūnijos, biudžetinės įstaigos pavadinimas)

2025 METŲ VEIKLOS PLANAS

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

Plinkšių globos namų 2025-ųjų metų veiklos planas nustato tikslus, uždavinius, priemonių įgyvendinimo planą, už priemonių įgyvendinimą atsakingus vykdytojus, vertinimo kriterijus, lėšas planui įgyvendinti ir planuojamus rezultatus.

Metinis veiklos planas parengtas, vadovaujantis Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymu, Lietuvos Respublikos biudžetinių įstaigų įstatymu, Socialinės apsaugos ir darbo ministro įsakymais ir kitais biudžetinės įstaigos veiklą bei socialines paslaugas reglamentuojančiais teisės aktais, kitų Lietuvos Respublikos norminių aktų nuostatomis.

Plinkšių globos namų metinis veiklos planas paruoštas atsižvelgiant į Plinkšių globos namų direktoriaus patvirtintą 2021 m. gruodžio 29 d. Įsak. Nr. B-215 Plinkšių globos namų strateginį veiklos planą 2022- 2025 metams

Vizija – visuomenės poreikius tenkinanti socialinės globos įstaiga senyvo amžiaus ir suaugusiems asmenims su negalia. Įstaiga gebanti prisitaikyti prie laikmečio inovacijų ilgalaikėje priežiūroje, sugebanti sudaryti gyvenimo sąlygas artimas šeimos aplinkos standartams ir tinkamai tenkinanti gyventojų buitinius, medicininius ir socialinius poreikius.

Misija – įgyvendinti efektyvią socialinės pagalbos sistemą, užtikrinančią gyventojų socialinį saugumą, orumą, bei jų įgalinimą Sutartinai ir atsakingai dirbanti įstaigos bendruomenė.

Ilgalaikiai tikslai

- Įgyvendinant socialinės globos normas užtikrinti teikiamų socialinių paslaugų kokybę ir efektyvumą senyvo amžiaus ir neįgaliems asmenims .
- Siekiant sveikatos gerinimo skatinti senyvo amžiaus asmenų sveiką gyvenseną , užtikrinti aktyvų senėjimą atsižvelgiant į kiekvieno galimybes ir poreikius.
- Skatinti gyventojų aktyvumą dalyvaujant sociokultūrinėje veikloje.
- Bendravimo ir bendradarbiavimo tinklo plėtra viduje ir išorėje.
- Periodinis darbuotojų kompetencijos kėlimas.

- Nuolatinis kokybės vadybos sistemos pagal ISO 9001 standarto reikalavimus tobulinimas ir jos rezultatyvumo didinimas.
- Siekis vykdyti prisiimtus įsipareigojimus, teisinius įsipareigojimus bei patenkinti suinteresuotų šalių reikalavimus.
- Saugios, sveikos ir estetiškos aplinkos kūrimas gyventojams.

2025 metų veiklos tikslai :

- Lengvai suprantamos kalbos principų taikymas , siekiant užtikrinti informacijos prieinamumą ir gyvenimo kokybės gerinimą paslaugų gavėjams.
- Holistinio požiūrio į sveikatingumą formavimas Plinkšių globos namų bendruomenėje.
- Integruotos ir asmenims su negalia prieinamos aplinkos kūrimas , atsižvelgiant į universalaus dizaino principus.

Formuojant 2025 metų uždavinius buvo atsižvelgta ir į šiuos specifinius kriterijus

- Telkti specialistų komandą , kuri įvertinusi individualų asmens poreikį ruošų ISGP ir teiktų kokybiškas socialines paslaugas, orientuotas į asmens savarankiškumo išsaugojimą, įgūdžių palaikymą ir socialinės integracijos užtikrinimą .
- Tarptautinei socialinių darbuotojų federacijai 2025-uosius paskelbus Kartų solidarumo metais, inicijuoti kartų projektą

Uždaviniai:

- Pritaikyti informacijos prieinamumą lengvai suprantama kalba ruošiant stendinius pranešimus, pateikiant informaciją tinklapyje ir pan.
- Asmenims su negalia sudaryti sąlygas asmens sveikatos tausojimui ir fizinio, emocinio ir socialinio funkcionavimo išlaikymui. (Pirminė intervencija). Vystyti multisensorinius gebėjimus.
- Organizuoti aktyvias ir pasyvias rekreacines veiklas (Nuolatos pagal veiklos planus).Siekiant pagerinti gyventojų psichinę ir fizinę sveikatą- taikyti užimtumo terapiją
- Organizuoti metodinius kvalifikacijos kėlimo darbuotojams mokymus bendradarbiaujant su socialiniais partneriais.
- Planuoti globos namų ūkinę veiklą taikant žaliosios politikos veiklas.

Asmenys apgyvendinami Mažeikių rajono savivaldybės administracijos Socialinių reikalų skyriaus siuntimu. Senyvo amžiaus ir asmenys su negalia gyvena vienviečiuose ir dviviečiuose kambariuose. Įstaigoje yra 10 vienviečių ir 15 dviviečių kambarių.

Gyvenamuosiuose kambariuose yra pagrindiniai baldai: lova, spinta, stalas, spintelė prie lovos, kurie atitinka gyventojų poreikius. Esant didesniems gyventojų poreikiams, ir esant galimybei, sudaromos sąlygos turėti papildomų baldų ar buitines įrangas. Patalpų oro temperatūra, apšvietimas, priešgaisrinė apsauga atitinka teisės aktų nustatytus reikalavimus. Įstaiga pakankamai pritaikyta asmenims su negalia.

Plinkšių globos namai teikia specialiasias socialinės globos paslaugas :

Jos teikiamos asmeniui , kurio (kurios) gebėjimams savarankiškai rūpintis asmeniniu gyvenimu ir dalyvauti visuomenės gyvenime , ugdyti ar jiems kompensuoti prevencinių ir (ar) bendrųjų socialinių paslaugų nepakanka. Socialinės ir slaugos paslaugos, tai asmeniui teikiama nuolatinė specialistų pagalba, apimanti gyvybiškai svarbių funkcijų palaikymą ir (ar) savarankiškumo ugdymą :

- Apgyvendinimas
- informavimas, konsultavimas, tarpininkavimas ir (ar) atstovavimas.
- Bendravimo, bendradarbiavimo, sprendimų priėmimo
- Kasdieninių įgūdžių ugdymas
- Dienos užimtumo veiklų organizavimas ir vykdymas
- Psichologinė ir psichoterapinė pagalba ar jos organizavimas
- Pagalba rengiantis, prausiantis ir kt.
- Asmens higienos paslaugų organizavimas ir teikimas
- Sveikatos priežiūros paslaugų organizavimas ir teikimas
- Laisvalaikio organizavimas
- Gyventojų aprūpinimas būtiniaisiais daiktais, sezoną atitinkančiais drabužiais ir avalyne;
- Maitinimo organizavimas, pageidaujamo maisto nupirkimas;
- Buitinės paslaugos;
- Transporto paslaugos;
- Tikėjimo poreikių užtikrinimas.

2025 m veiklos planui įgyvendinti paruošti sekantys projektai :

1. „, Gyvenimo kokybė gerinimo aspektai , taikant lengvai suprantamos kalbos principus
„, - socialinio darbo padalinio . (*pridedama*)

2. „Holistinio sveikatingumo stiprinimas Plinkšių globos namų bendruomenėje“ – sveikatos priežiūros padalinio . (*pridedama*)
3. Maitinimo organizavimo padalinio veiklos planas (*pridedama*)
4. Buities padalinio veiklos planas (*pridedama*)
5. Įstaigos tarybos veiklos planas (*pridedama*)
6. Savanoriškos veiklos organizavimo veiklos planas(*pridedama*)

Metodinės veiklos planas

- **Metodinės veiklos plano tikslai:**

1. Siekti darbuotojų tobulėjimo, sudarant sąlygas įgyti ir plėtoti savo kompetencijas, organizuoti kvalifikacinius mokymus atsižvelgiant į esamą poreikį bei vykdyti intervizijas įstaigos viduje.
2. Stiprinti darbuotojų atsakomybę už socialinių paslaugų teikimo kokybę, jų atitikimą gyventojų poreikiams.

- **Metodinio veiklos plano uždaviniai:**

1. Inicijuoti naujoves, siekti gerosios patirties pasidalinimo formuojant lengvai suprantamos kalbos veiksmingumą Plinkšių globos namuose.
2. Skatinti specialistus rūpintis savo profesiniu tobulėjimu, trūkstamų profesinių kompetencijų įgijimu ir esamų tobulinimu, darbo metodų paieška ir pritaikymu kasdieninėje veikloje.
3. Puoselėti globos namų bendruomenės ir socialinių partnerių sąveiką, lemiančią saugių ir sveikų paslaugų teikimą bei integraciją sociokultūrinės veiklos metu.
4. Tobulinti tyrimų ir apklausų metodikas atliekant teikiamų paslaugų kokybės vertinimą.

Priemonių planas uždaviniams įgyvendinti:

<i>Eil. Nr.</i>	<i>Priemonės pavadinimas</i>	<i>Atsakingas asmuo</i>	<i>Data</i> <i>2025m.</i>
1.	<i>Profesiniai susirinkimai :</i> - Administracija	Direktorė	Kasdien 9 val.

	- Socialinio darbo padalinys	Direkt. pavaduotoja	1k/savaitėje
	- Sveikatos priežiūros padalinys	Vyr. slaugytoja	1k/ketvirtyje
	- Maitinimo organizavimo padalinys	Vyr. slaugytoja	1k/ketvirtyje
	- Buities padalinys	Buities pad. vadovė	Kasdien 8 val.
2.	<p>Metodiniai posėdžiai:</p> <p>„Socialinių paslaugų kokybės užtikrinimas Plinkšių globos namuose“</p> <ul style="list-style-type: none"> • Plinkšių globos namų 2024 m veiklos ataskaitų pristatymas • Plinkšių globos namų 2025 m. veiklos projektų pristatymas 	Direktorė Padalinių vadovai	Sausio mėn.
	<p>„Profesinių kompetencijų tobulinimas išnaudojant bendradarbiavimo galimybes“</p> <ul style="list-style-type: none"> • „Darbo su senyvo amžiaus asmenimis patirtys . (išvažiuojamasis profesinis sambūris) 	Direktorė Padalinių vadovai	Birželio mėn
	<p>„Senyvo amžiaus asmenų galimybių įgalinimo, lygybės ir įtraukties aspektais“.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Konferencija socialinių ir sveikatos priežiūros paslaugų specialistams • <i>Metodinės medžiagos paruošimas ir pristatymas:</i> „Sensorinio ugdymo įtaka teikiant socialines paslaugas senyvo amžiaus asmenims ir asmenims su negalia „ 	Direktorė Dir. pavaduotoja Vyr. slaugytoja Direktorė Dir. pavaduotoja Vyr. slaugytoja	Spalio mėn.
3	<p>„Projektinė veikla inicijuojant naujoves, ieškant įvairių darbo metodų ilgalaikės priežiūros gerinimui“</p> <p>2.1. Projektų vykdymas (pristatymas, aptarimas)</p> <ul style="list-style-type: none"> • EQUASS 	Projektų vadovai	
		Dir. pavaduotoja	Gegužės mėn

	<ul style="list-style-type: none"> • ISO 9001:2015 	Dir. pavaduotoja	Kovo mėn.
	<ul style="list-style-type: none"> • IMAGE 	Vyr. slaugytoja	Balandžio mėn.
	<ul style="list-style-type: none"> • GAMLEC 	Direkt. pavaduotoja	1k/mėn
	<ul style="list-style-type: none"> • „Plinkšių globos namų pritaikymas asmenims su negalia“ (partneriai) 	Direktorė	2025-2026 m
	<ul style="list-style-type: none"> • „Mažeikių rajono Plinkšių senelių globos namų filialo įsteigimas“ (partneriai) 	Direktorė	2025-2026 m.
	<ul style="list-style-type: none"> • Kartų projektas „ Patirties nauda jaunajai kartai“ 	Užimtumo specialistė	Rugsėjo mėn.
I.	<p><i>Tyrimo organizavimas:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • „Maitinimo organizavimas ir jo kokybė įstaigos gyventojų, jų artimųjų ir suinteresuotųjų šalių požiūriu“ 	Vyr. slaugytoja	1k/ ketv.
	<ul style="list-style-type: none"> • „ Pasitenkinimo sveikatos. priežiūros paslaugų teikimu Plinkšių globos namuose“. 	Vyr. slaugytoja	II ketv.
	<ul style="list-style-type: none"> • „ Darbuotojų. darbų saugos žinių patikra „ 	Buities padalinio vadovė	IIIketv.
	<ul style="list-style-type: none"> • „ Socialinių paslaugų kokybės vertinimas EQUASS kriterijais „ 	Direktorės . pavaduotoja	Gruodžio mėn.
5	<p><i>Intervizijos</i></p> <p>1. „Komandinio darbo svarba – patirties pasidalijimas sprendžiant kylančias problemas.“</p>	Direktorės Pavaduotoja	1k/ketv.

6	<p><i>Gerosios parties vizitai:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Akmenės socialinių paslaugų namai 2. Globos namai „Selga“ (Ventspilis) 3. Telšių globos namai 4. Varėnos globos namai 	Direktorė	2025 m. 2025
	<p><i>Bendra veikla su socialiniais partneriais (sąrašas pridedamas) .</i></p>	Padalinių vadovai	2026
7	<p><i>Kursų, seminarų, mokymų metu įgytos informacijos refleksija metodinių posėdžių metu:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • PowerPoint prezentacijos; • Lankstinukai, stendai. 	Dir. pavaduotoja	Pagal kvalifikacijos kėlimo grafiką
8	<p><i>Mokymai įstaigoje ir išorėje:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Infekcijų kontrolės prevenciniai mokymai įstaigos darbuotojams • „Darbų sauga ir sveikata globos įstaigose 2025 m.“ • Mokymai kitose įstaigose arba nuotoliniu būdu 	<p>Vyr. slaugytoja</p> <p>Buities pad.vadove</p> <p>Padalinių vadovai</p>	<p>Pagal planą</p> <p>Pagal planą</p> <p>Pagal kvalifikacijos kėlimo planą</p>
9	<p><i>Savišvieta:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • straipsnių, video medžiagos pasidalijimas. 	Padalinių vadovai	Nuolat
10	<p><i>Globos namų bendruomeninė veikla :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • „Sedos jurginas“ • „ Bulvių fiesta“. • Vykimas į koncertą • Varžybos boulinge • Išvykos (Tulpių fiesta) • Baltoji popietė • Susitikime virtuvėje • Tvarumo diena • Kolegos diena- sąskrydis 	Administracija, Darbo taryba Paskirti atsakingi asmenys	2025 m pagal atskirą grafiką

	<ul style="list-style-type: none"> • Talka su Lietuvos Draudimas komanda • Šeimos diena • Romansų vakaras • Teatro diena • Padėkos savaitė 		
--	---	--	--

Darbo taryba – savo veiklą organizuoja vadovaudamasi Plinkšių globos namų Darbo tarybos nuostatais (2024m . spalio 10 d. Įsak. Nr. B-143) Tai darbuotojų atstovaujamas organas, ginantis darbuotojų profesines, darbo, ekonomines ir socialines teises bei atstovaujantis jų interesus. Išrinkta nauja darbo taryba 2025 01 30 d. (D. Mitkuvienė, A. Čepienė, A. Milkantė-Šimkuvienė)

Globos namų taryba – savo veiklą organizuoja pagal atskirą savo veiklos planą. Globos namų tarybos veiklos 2025 m. **tikslas** aktyviai dalyvauti globos namų bendruomenės gyvenime, padedant spręsti gyventojams iškilusias problemas bei aktyvinti gyventojus dalyvauti globos namų veikloje.. ([Planas pridedamas](#))

Savanorystė

Savanoriška veikla Plinkšių globos namuose (toliau Globos namuose) vykdoma vadovaujantis šiais principais:

.Naudos globos namams ir asmeniui.

- Dalyvavimas savanoriškoje veikloje sudaro asmenims galimybę aktyviai prisidėti prie globos namų gerovės kūrimo bei skatina jų asmeninę saviraišką ir tobulėjimą.

Bendradarbiavimas.

- Savanoriškos veiklos vykdymas remiasi savanorių ir globos namų tarpusavio bendradarbiavimu, siekiant suderinti savanorių ir globos namų organizatorių poreikius bei galimybes.

Įvairovės ir lankstumo.

- Savanoriška veikla gali būti vykdoma įvairiose globos namams naudingose veiklos srityse. Globos namai ir savanoris gali susitarti dėl įvairių savanoriškos veiklos vykdymo formų ir būdų, juos keisti.

Pagrindinis savanoriškos veiklos tikslas – prisidėti prie tvarios bendruomenės ir aplinkos kūrimo skatinant ir organizuojant savanorišką veiklą, orientuotą į senyvo amžiaus ir suaugusius

asmenis su negalia ypač užtikrinti aktyvų senėjimą atsižvelgiant į kiekvieno galimybes ir poreikius.

Pagrindiniai savanoriškos veiklos uždaviniai:

1. Sutelkti savanoriškai nusiteikusių dirbti asmenų komandą, padėsiančią įgyvendinti Plinkšių globos namų tikslą;
2. Skatinti ir organizuoti savanorišką globos namų bendruomenės veiklą, tarpusavio bendradarbiavimą ir bendravimą;
3. Skatinti ir organizuoti Jaunimo bei kitų amžiaus grupių žmonių įsitraukimą į savanorišką veiklą;
4. Skatinti ir organizuoti savanorių užimtumą, turiningą ir saugų laisvalaikio praleidimą, socialinį aktyvumą, švietimą;
5. Dalyvauti LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos, Jaunimo reikalų departamento prie Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos bei kitų institucijų organizuojamuose renginiuose ir kompetencijų tobulinimo užsiėmimuose, susijusiuose su globos namų tikslo įgyvendinimu;
6. Pritraukti Lietuvos, fondų, įmonių, įstaigų, privačių asmenų materialinę ar kitokią paramą tikslui įgyvendinti, veiklai plėsti ir koordinuoti.

Plinkšių globos namų savanoriškos veiklos planas ([pridedamas](#))

II. PLANUOJAMI REZULTATAI

Plinkšių globos namų 2025-ųjų metų veiklos planas padės įgyvendinti įstaigos veiklos projektus palankių visuomeninių sąlygų sudarymui, kokybiškam socialinių paslaugų teikimui, padės senyvo amžiaus ir neįgaliems asmenims gauti kokybiškas socialines paslaugas, bus patenkinti jų poreikiai. Vykdamas veiklos projektus, siekiant gyventojus įgalinti, bus siekiama aktyvaus jų dalyvavimo tiek sociokultūrinėje veikloje, tiek kitose aktyvinimo veiklose. Senyvo amžiaus asmenims ir suaugusiems asmenims su negalia deklaravusiems gyvenamą vietą Mažeikių rajone, kuriems būtina nuolatinė specialistų priežiūra, bus suteiktos ilgalaikės (trumpalaikės) socialinės globos ir sveikatos priežiūros (slaugos) paslaugos.

Vykdamas Plinkšių globos namų veiklos projektus tikimės sekančių rezultatų:

Aktyvesnis gyventojų senėjimas ir orios senatvės užtikrinimas (gyvenimo kokybės gerinimas); Veiklų įvairovė per užimtumo skatinimą, veiklų susijusių su gyvenimo kokybės gerėjimu užtikrinimas; Savarankiškumo ir socialinių įgūdžių palaikymas; Gebėjimas prisitaikyti prie

aplinkos stiprinimo, atskirties mažinimo, gyvenimo kokybės gerinimo naudojant lengvai suprantamą kalbą.

Holistinis požiūris Plinkšių globos namuose, apimantis reguliarių fizinį aktyvumą, sveiką mitybą ir kitas sveikatos stiprinimo priemones, gali reikšmingai pagerinti globos namų bendruomenės sveikatos būklę. Tai ne tik sumažina širdies ligų, diabeto ir kitų sveikatos problemų, bet ir pagerina gyvenimo kokybę, suteikdama gyventojams daugiau energijos, savarankiškumo ir emocinės gerovės. Reguliarūs fiziniai pratimai ir sveika mityba gali pagerinti stiprinti imuninę sistemą, mažinti visų ligų riziką ir gerinti energijos kiekį. Psichologinis palaikymas, terapijos, meditacijos ir streso valdymo metodai gali padėti sumažinti nerimą, depresiją ir gerinti emocinę savijautą. Tiek fiziškai, tiek emociškai stiprinant globos namų bendruomenę, galima tikėtis, kad jos nariai jausis pilnavertiškesni, įgys daugiau pasitikėjimo savimi ir džiaugsmo gyvenimu.

FINANSAVIMO ŠALTINIAI ***(Šamatos pateikiamos atskirai)***

Mažeikių rajono savivaldybės biudžeto lėšos.

LR Valstybės dotacijos

Mokestis už socialines paslaugas

Papildomai galimi finansavimo šaltiniai :

Mažeikių raj. savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšos.

Papildomas finansavimas iš atskirų projektų dalyvaujant konkursuose

Labdaros ir paramos būdu gautos lėšos.