

PATVIRTINTA  
Plinkšių globos namų direktorė  
Birutė Vaičkienė  
2017 m. vasario 08 d. įsakymu Nr. B-24

## PLINKŠIŲ GLOBOS NAMAI

---

(Savivaldybės administracijos, seniūnijos, biudžetinės įstaigos pavadinimas)

### 2016-ųjų METŲ VEIKLOS PLANO VYKDYMO ATASKAITA

( SPALIO- GRUODŽIO mėn.)

#### I. BENDROSIOS NUOSTATOS

ĮSTAIGOS DUOMENYS : įstaigos kodas- 304405312. Adresas- Mokyklos g. 3, Plinkšių km, Šerkšnėnų seniūnija, Mažeikių rajonas. LT- 89356.

El.paštas.: direktore@plinksiugloba.lt. Tel.:8-443-44392 mob.862137926 .Tinklapis – [www.plinksiugloba.lt](http://www.plinksiugloba.lt).

Direktorius – Birutė VAIČKIENĖ- tel.8-443-44392: 8-698-13697

**Plinkšių**

**globos namai** (toliau vadinama – Globos namai) yra savivaldybės biudžetinė įstaiga, kurios paskirtis yra:- teikti ilgalaikės socialinės globos paslaugas senyvo amžiaus ir suaugusiems asmenims su fizine negalia, gyvenamąją vietą deklaravusiems Mažeikių rajone, kuriems nustatytas dalinis ar visiškas socialinis ir fizinis savarankiškumas.

Mažeikių r. Tarybos sprendimu 2016 m. rugpjūčio 26 d. Nr. T1-204 buvo reorganizuoti Mažeikių r. Vaikų našlaičių ir senelių globos namai ir nuo 2016 m. rugsėjo 30 d. įkurti Plinkšių globos namai , socialinės globos paslaugoms teikti senyvo amžiaus ir neįgaliems asmenims.

LICENCIJOS

**1. Licencija**

socialinei globai teikti- institucinė socialinė globa (ilgalaikė, trumpalaikė) suaugusiems asmenims su negalia , senyvo amžiaus asmenims – 2017 01 25 Nr. L000000718

**2. Įstaigos asmens**

sveikatos priežiūros licencija – asmens sveikatos priežiūros veiklos ir slaugos: bendrosios praktikos, bendruomenės paslaugoms teikti. – priduta Sveikatos priežiūros akreditavimo tarnybai – laukiama patvirtinimo.

#### PAŽYMĖJIMAI

1. Maisto tvarkymo subjekto patvirtinimo pažymėjimas - Socialinės globos ir rūpybos įstaigų Maisto tvarkymo skyrių veikla 2016 10 17 Nr. 42 MTS-66

##### LEIDIMAI - HIGIENOS PASAI

1. Stacionarių suaugusiųjų globos ir slaugos įstaigų veikla, 2016 10 18 Nr. LHP.8-82 ( 25.23.3.4.8.22)
2. Ambulatorinių asmens sveikatos priežiūros įstaigų veikla ( bendrosios praktikos slauga, bendruomenės slauga, kineziterapija) 2016 11 10 Nr. LHP. 8-102 ( 25.23.3.4.8.22)

##### TURTAS:

Globos namai patikėjimo teise valdo savivaldybės nekilnojamą turtą adresu: Mokyklos g. 3, Plinkšių km, Mažeikių rajonas. ( 1290,42 kv.m.), naudoja bei disponuoja juo pagal įstatymus , savivaldybės tarybos sprendimu 2016 10 28 Nr. T1-268

#### PASLAUGŲ GAVĖJAI:

Globos namuose yra 40 vietų senyvo amžiaus ir neįgaliesiems asmenims.

Asmenys apgyvendinami Mažeikių r. Savivaldybės socialinės paramos skyriaus nukreipimu.

Senoliai gyvena po 1 ar 2 kambariuose. Įstaigoje 10 vienviečių, 15 dviviečių kambarių.

MISIJA - Įgyvendinti efektyvią socialinės pagalbos sistemą užtikrinančią gyventojų socialinį saugumą, orumą bei jų įgalinimą. Sutartinai ir atsakingai dirbanti įstaigos bendruomenė.

VIZIJA - Visuomenės poreikius tenkinanti socialinės globos įstaiga senyvo amžiaus asmenims ir suaugusiems asmenims su negalia. Įstaiga gebanti prisitaikyti prie laikmečio inovacijų ilgalaikėje priežiūroje, sugebanti sudaryti gyvenimo sąlygas artimas šeimos aplinkos standartams ir tinkamai tenkinanti gyventojų buitinius, medicininius ir socialinius poreikius.

#### ILGALAIKIAI TIKSLAI

2. Įgyvendinant socialinės globos normas užtikrinti teikiamų socialinių paslaugų kokybę ir efektyvumą senyvo amžiaus ir neįgaliems asmenims .
3. Siekiant sveikatos gerinimo skatinti senyvo amžiaus asmenų sveiką gyvenseną , užtikrinti aktyvų senėjimą atsižvelgiant į kiekvieno galimybes ir poreikius.
4. Skatinti gyventojų aktyvumą dalyvaujant sociokultūrinėje veikloje.
5. Bendravimo ir bendradarbiavimo tinklo plėtra viduje ir išorėje.
6. Saugios, sveikos ir estetiškos aplinkos kūrimas gyventojams.

Gruodžio mėnesio duomenimis Plinkšių globos namuose gyvena 40 senyvo amžiaus ir neįgalūs asmenys . Gyventojų amžius nuo 44 iki 92 metų. 2016m. spalio 1 d. gyveno – 26 gyventojai. Per šį laikotarpį mirė 2 gyventojai, abu vyrai . Atvyko naujų gyventojų, kuriems suteikta ilgalaikė globa institucijoje – 14 asmenų. Iš jų 18 moterys, 22 vyrai. Iš 40 gyventojų nustatyta: 11 nustatytas slaugos poreikis, 19- priežiūros, 17 turi fizinę negalią, 14 psichinę, 1 proto negalią. Pagyvenę ir neįgalūs gyventojai gyvena vienviečiuose ir dviviečiuose kambariuose: 15 dviviečių ir 10 vienviečių kambarių. Gyvenamuosiuose kambariuose yra pagrindiniai baldai. Patalpų oro temperatūra, apšvietimas, priešgaisrinė apsauga atitinka teisės aktų nustatytus reikalavimus.

### ***Teikiamos sekančios paslaugos.***

Informavimas, konsultavimas, bendravimas

Tarpininkavimas ir atstovavimas

Sociokultūrinės paslaugos

Gyventojų aprūpinimas būtiniaisiais daiktais, sezoną atitinkančiais drabužiais ir avalyne

Maitinimo organizavimas, pageidaujamo maisto nupirkimas

Sąlygų rūpintis asmens higiena užtikrinimas

Buitinės paslaugos

Slaugos ir asmens sveikatos priežiūros paslaugos

Transporto paslaugos

Tikėjimo poreikių užtikrinimas

Kitos gyvybiškai būtinos paslaugos, reikalingos asmeniui, pagal jo savarankiškumo lygį bei kt. įvairiapusė pagalba ir aprūpinimas.

Gyventojai aprūpinami techninės pagalbos priemonėmis, intensyviai slaugomiems gyventojams nuperkamos reikalingos slaugos priemonės. Organizuodami gyventojų socialinę reabilitaciją, įstaigos darbuotojai siekia, kad veikla užtikrintų pagyvenusio žmogaus teigiamus socialinius pokyčius ir gerintų jo kasdieninio gyvenimo kokybę. Siekiant užtikrinti asmens gerovę teikiant socialinę globą (*globos normos II sritis*) atliekamas pakartotinas detalesnis naujai atvykusių gyventojų poreikių vertinimas, asmens pagal įstaigoje patvirtintą poreikio vertinimo formą ir socialinės bylos priedus. Įvertinus poreikį kartu su komandos nariais buvo sudaromas ISGP kiekvienam gyventojui. Sudarant ISGP užtikrinamas ne tik socialinių darbuotojų, bet ir kitų specialistų dalyvavimas. Vykdamas paruoštą planą, pavyko suteikti numatytą pagalbą, išsaugoti bei palaikyti kasdienesis įgūdžius, kai kuriems gyventojams – atstatyti jau prarastus. Labai svarbu, kad viso plano įgyvendinimo metu į šį procesą pavyko įjungti kiekvieną komandos narį, buvo aiškus ir darnus bendradarbiavimas tarp komandos narių. Taip pat esant poreikiui buvo įtraukti ir komandai nepriklausantys nariai, t.y. kiti specialistai. To pasekoje, pavyko įgyvendinti didžiąją dalį užsibrėžtų tikslų, kurių dėka, pavyko išsaugoti gyventojų savarankiškumą. Naujai atvykusiems gyventojams, priklausomai nuo jų sveikatos būklės sudaromas adaptacijos planas. Žymos apie ISGP vykdymą buvo periodiškai fiksuojamos „Teikiamos pagalbos detalizavimo“ formose. Tarpininkavimo paslaugos buvo organizuojamos ir už įstaigos ribų, t.y. Sodroje, Socialinės paramos skyriuje, pašte, banke, migracijos tarnyboje, juridinėse institucijose, medicinos įstaigose. Taip pat palaikomi ryšiai su gyventojų artimaisiais.

Pastoviai buvo teikiamos ir pagrindinės socialinio darbo paslaugos: globotinių socialinio funkcionavimo galimybių atkūrimas, stiprinimas ir palaikymas, aktyvinimas, ryšių su bendruomene atstatymas ir skatinimas juos plėtoti, panaudojant paties globotinio galimybes.

Asmens higienos ir buities paslaugos- gyventojams skalbiami ir lyginami drabužiai ir patalynė, tvarkomos gyvenamosios patalpos. Gyventojai aprūpinami buitinėmis ir asmens higienos priemonėmis, atsižvelgiant į turimą finansavimą bei patvirtintus normatyvus. Asmens higienos paslaugos (maudymas, nagų karpymas, ir kt.) teikiamos pagal sudarytus grafikus. Siekiant užtikrinti kokybišką ir nepertraukiamą paslaugų teikimą, socialinio darbuotojo padėjėjai pildo „Asmens higienos kortelę“. Didelė reikšmė yra teikiama aplinkos švarai ir asmens higienos palaikymui.

Įvairiapusių asmens poreikių užtikrinimui ir asmens įgalinimui ( *globos normos III sritis*) buvo skiriamas didelis dėmesys. Buvo siekiama teigiamo darbuotojų požiūrio į gyventojų užimtumo ir laisvalaikio praleidimo organizavimą. Pradėtos taikyti alternatyvios komunikacinės priemonės (audio knygos) praradusiems bendravimo gebėjimus gyventojams.

Sociokultūrinės paslaugas organizuoja socialinis darbuotojas ir soc. darbuotojo padėjėjais. Kuo aktyvesnis dalyvavimas kultūriniame užimtume, tuo labiau yra atgaivinamos žmonių fizinės jėgos, suteikiamos jų gyvenimui gražesnės spalvos ir akimirkos.

Gyventojai darbinei veiklai nukreipiami atsižvelgiant į jų pomėgius, norus, bei žinoma galimybes. Darbai pagal pomėgius: karpymas, kljavimas, įvairių paveikslų sukūrimas.

Socialinė darbuotoja rūpinasi spaudos pristatymu, sudaro galimybę naudotis biblioteka. Aprūpina negalinčius vaikščioti gyventojus knygomis bei kita literatūra. Globos namų gyventojams paslaugos yra teikiamos atsižvelgiant į jų amžių, sveikatos būklę ir interesus.

Religinės paslaugos – pasirašyta „Religinių patarnavimų teikimo sutartis“ su Sedos parapijos klebonu. Šv. mišios globos namuose aukojamos kas antrą ketvirtadienį, klausomos išpažintys, tenkinami gyventojų religiniai ir dvasiniai poreikiai. Visiems gyventojams suteikiama galimybė išreikšti pageidavimus mirties atveju. Prižiūrimi Geidžių kapinėse palaidotų gyventojų kapai.

#### Gyventojų tarybos veikla

Senyvo amžiaus ir neįgalių gyventojų tarybą sudaro penki nariai, kuriuos patys globos namų gyventojai išsirenka susirinkimo metu. Gyventojams atstovaujanti pagyvenusių ir neįgalių asmenų taryba noriai išsako nuomonę dėl teikiamų paslaugų kokybės, pateikia pastebėjimus administracija ir socialinėms darbuotojoms, padeda analizuojant iškilusias problemas, teikia pasiūlymus. Per šį laikotarpį įvyko 3 gyventojų susirinkimai

Laisvalaikis ir užimtumas buvo organizuojamas, vadovaujantis senyvo amžiaus ir neįgalių gyventojų aktyvinimo ir sociokultūrinės veiklos projektu „Palankios socialinės aplinkos užtikrinimas ir rekreacinės veiklos organizavimas senyvo amžiaus ir neįgaliems gyventojams“. Projektas tęstinis.

Pagrindinis šios projektinės veiklos su pagyvenusiais ir neįgaliais gyventojais tikslas - užtikrinti kokybišką ir efektyvų socialinių paslaugų teikimą, visose gerontosocialinio darbo srityse.

#### Uždaviniai:

1. Orientuoti paslaugas į asmens savarankiškumo išsaugojimą, įgūdžių palaikymą ir socialinės integracijos užtikrinimą.
2. Sudaryti sąlygas asmens sveikatos tausojimui ir fizinio, emocinio ir socialinio funkcionavimo išlaikymui. (Pirminė intervencija)
3. Užtikrinti savalaikį problemos įvertinimą ir pagalbos numatymą. (Antrinė intervencija)
4. Organizuoti aktyvias ir pasyvias rekreacines veiklas (Nuolatos pagal veiklos planus).

Planuojant projekto veiklas buvo išskirtos trys pagrindinės dalys: socialinio darbo veiklos planas, gyventojų aktyvinimo veiklos planas ir sociokultūrinės veiklos planas. Socialinio darbo ir sociokultūrinės veiklos planai iš dalies buvo įgyvendinti.

Socialinės darbuotojos kartu su komandos nariais, organizavo įvairias veiklas, sudarydamos sąlygas bendravimo poreikio tenkinimui, padėjo seniems žmonėms dalyvauti įvairiuose renginiuose. Laisvalaikio ir užimtumo veiklos buvo organizuojamos keliomis kryptimis: individualiai ir grupėse. Labiausiai gyventojų mėgiamos yra įvairios popietės ir poklbiai įvairiomis temomis. Popietės organizuotos įvairiomis tematikomis: sveikatinimo, informacinės, prisiminimų, šventinės. Visų organizuojamų pokalbių temos ir pravedimo būdas priklausė, nuo susirinkusių noro bendrauti, išsikalbėti.

Valgykloje buvo eksponuojama globos namų gyventojos Ginos Skeivytės kalėdinių atvirukų parodėlė. Tęsiasi užsimezgusi draugystė su Lietuvos iniciatyvine grupe „Senučiukai“. Prieš Kalėdas sulaukėme kalėdinių sveikinimų ne tik iš Lietuvos didmiesčių bet ir iš Jungtinės Karalystės, Airijos, Norvegijos lietuvių.

Bendradarbiaujama su Rotary klubu „Liberta“, Plinkšių kaimo bendruomene, Šiaulių valstybine kolegija, „Aviva Lietuva“, „SWED“, banku, kitomis globos įstaigomis esančiomis, Plungėje, Telšiuose, Skuode, Ventspilyje ir t.t.

Keletas veiklų 2016 spalio, lapkričio, gruodžio mėn.

Meninė popietė su senjorų klubu „Svajos“.

Vėlinių puokščių paroda.

Mišios „Už visus amžinybėn išėjusius“.

Išvyka į Geidžių kapines. Grafo Pliaterio ir Geidžių kapų sutvarkymas.

Dalyvavimas renginyje, skirtame Neįgaliųjų dienai.

Svečiuose moksleiviai.

Koncertuoja Sedos moterų klubas „Romansai“.

Svečiuose rotary klubas „Liberta“.

Laiškų akciją organizuoja „Senučiukai“ ir „Sušildykim sielas“ savanoriai.

Kalvarijos kalnų giedojimas.

Globos namų ir Plinkšių km. bendruomenės Adventinė vakaronė.

Svečiuose TAU ir „Grūstė“ kolektyvas.

Advento popietė su Mažeikių sąjunga „Bočiai“.

Šventinis karnavalas su akcijos „ Sušildykim sielas“ savanoriais.

Kūčių vakarienė.

Šv. Kalėdų rytmetys.

Padėkos popietė . Mariaus Petrausko šventinis koncertas.

#### DARBUOTOJAI

Su senyvo amžiaus ir neįgaliais gyventojais dirba socialinės darbuotojos , socialinių darbuotojų padėjėjos. Slaugos ir sveikatos priežiūros paslaugas teikia vyr. bendruomenės slaugytoja ir bendruomenės slaugytojos.

Specialistai turi atitinkamus išsilavinimus ir darbo patirtį.

SAVIVALDA : Gyventojų taryba, Darbo su savanoriais koordinatoriai, Įstaigos taryba, Ginčų ir skundų nagrinėjimo komisija, Pasiūlymų ir pageidavimų tyrimų komisija

#### SVEIKATOS PRIEŽIŪRA

Globos namų gyventojai turi savitų sveikatos ypatumų, kurie reikalauja specifinių sveikatos tausojimo formų. Įvertinus situaciją, visa įstaigos sveikatingumo veikla orientuota į sveikatos vertybes: jos išsaugojimą, puoselėjimą ir stiprinimą . Gyventojai pagal šeimos gydytojo išrašytus receptus aprūpinami reikiama medikamentais, tvarsliaiva ir slaugos priemonėmis. Pagal reikalavimus buvo renkamos ir sandėliuojamos medicininės atliekos ir išvežamos utilizuoti. Vadovaujantis HN ir atitinkamais teisės aktais užtikrinamas racionalus gyventojų ir darbuotojų maitinimas. Stebima maisto tvarkymo patalpų sanitarinė - higieninė būklė, kontroliuojama gaunamų produktų kokybė jų laikymo sąlygos, atliekamas maisto padalinio vidaus auditas. Yra sudaryta sutartis su UAB “Rietavo“ veterinarine sanitarija dėl šalutinių gyvūninių produktų išvežimo ir utilizavimo.

Pagyvenę ir neįgalūs gyventojai per dieną maitinami 4 kartus. Atsižvelgiant į tai, kad globos namų gyventojai serga cukriniu diabetu buvo kontroliuojama jų dieta, sumažintas patiekaluose cukrus ir angliavandenių kiekis, koreguotas jų maitinimosi režimas. Gyventojams yra sudarytos sąlygos savo maisto produktus laikyti šaldytuvuose. Kiekvienam gyventojui yra sudaryta galimybė įrengtoje virtuvėlėje pačiam papildomai gamintis maistą ar išgerti kavos ar arbatos bet kuriuo metu. Vedama darbuotojų ir gyventojų maitinimo apskaita. Bendradarbiaujame su Mažeikių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuru.

#### SOCIALINIO DARBO METODINĖ VEIKLA

2016 metais spalio – gruodžio laikotarpiais organizuotas 1 metodinis užsiėmimas , tema“ Tarpasmeninė socialinė komunikacija“. Jis buvo organizuotas kartu su Šiaulių valstybinės kolegijos dėstytojais.

Jame dalyvavo ir gerąja darbo patirtimi dalijosi kolegos iš Skuodo, Telšių, senelių namų. Socialiniai darbuotojai taip pat parengė ir skaitė paranešimus metodiniuose seminaruose.

#### SAVANORYSTĖ

Savanoriška veikla vyko dalyvaujant „Maisto banko“ akcijoje rudenį. Dalyvavo savanoriai - gimnazistai ir globos namų darbuotojai. Kas savaitę savanoriškais pagrindais globos namus lanko Sedos kunigas, veda mišias. Savanoriai studentai koncertavo globos namuose.

## II. APIBENDRINIMAS, IŠVADOS, PRIEMONIŲ SIŪLYMAI DĖL VEIKLOS TOBULINIMO

Mažeikių r. Vaikų našlaičių ir senelių globos namai užbaigę Plinkšių filialo rekonstrukcijos darbus, įvykdę šios įstaigos reorganizaciją, 2016 10 01 pradėjo teikti socialines paslaugas naujoje įstaigoje – Plinkšių globos namai. Daugiausia problemų kilo dirbant su rangovais, užbaiginėjant Plinkšių filialo rekonstrukcijos projektą. Dideli iššūkiai buvo, kuomet reikėjo perkelti 28 senyvo amžiaus ir neįgalius asmenis iš pastato, esančio Mažeikiuose, Laisvės g. 83 į Plinkšių kaime esantį pastatą, Mokyklos g. 3 (Plinkšių globos namai). Trūkome tiek žmogiškųjų, tiek materialinių resursų. Reorganizuojant buvusią Mažeikių r. Vaikų našlaičių ir senelių globos namų įstaigą, atsirado darbuotojų nerimas, darbuotojų kaita.

Didelis iššūkis buvo, kuomet vienu metu teko atlikti ir gyventojų perkėlimą, ir Plinkšių globos namų rekonstrukcijos užbaigimą, ir įstaigos reorganizaciją, ir vaikų globos namų gairių į ateitį kūrimą, ir vykdyti kasdieninį socialinių paslaugų teikimą vaikams bei seneliams. Tačiau viską įveikus džiaugiamės, kad Plinkšių globos namai greit buvo pilnai apgyvendinti ir galėjo teikti paslaugas 40 gyventojų. Priimta 12 naujų gyventojų. Plinkšių globos namuose įrengta nauja vietinė katilinė, patalpos pritaikytos asmenims su negalia, įrengtas liftas, maldos kambarys, nauji baldai, keletas didesnių patalpų užimtumui, kineziterapijos ir relaksacijos kabinetai. Prie kiekvieno kambario higienos ir sanitariniai mazgai. (dušas, tualetas) Savarankiškesni gyventojai turi galimybę esant poreikiui, savarankiškai gamintis maistą virtuvėlėje. Senoliai turi savo kiemą, gali daugiau laiko praleisti gamtos prieglobstyje.





